



SPA DOLOMITI


*Enjoy Wellness*

## IL TRATTAMENTO DIVENTA RITUALE

- Spa Dolomiti è un viaggio oltre il tempo.
- Il nostro ambiente è unico, fra luci soffuse, suoni rilassanti e fragranze che risvegliano i sensi. Un luogo dove lasciarvi avvolgere da manualità esperte, che con gesti sicuri sanno riconoscere i bisogni della vostra pelle.
- Le preziose alchimie MC2, accompagnate da esotiche essenze aromatiche, racchiudono in poche gocce le virtù benefiche delle più moderne ricerche estetiche, per preparare il viso e il corpo e restituirgli il benessere del tempo.
- Durante i trattamenti un cuscino di seta riparerà gli occhi dalla luce regalando uno sguardo più disteso: facciamo della vostra cura la nostra priorità, per garantire momenti di totale relax e abbandono nella sublimazione della bellezza e delle emozioni.

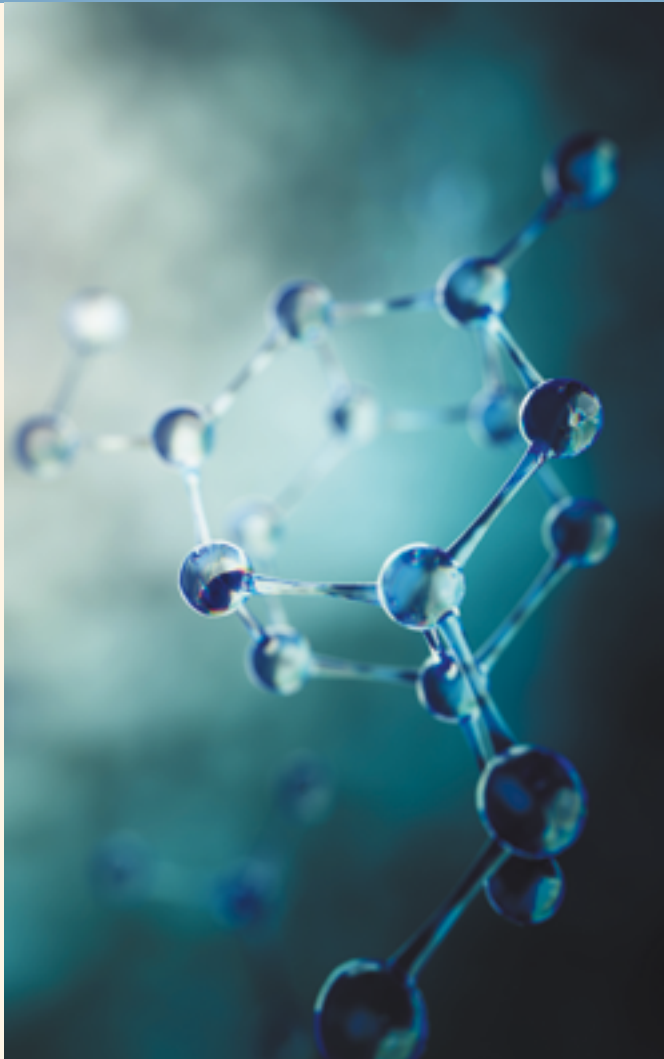
The logo for MC2 COSMETICS features the letters 'MC2' in a large, bold, black, handwritten-style font. Below 'MC2', the word 'COSMETICS' is written in a smaller, black, sans-serif font. A thin blue line extends from the left side of the 'C' in 'MC2' across the page.

## INDICE

A decorative graphic of a green leaf with a white vein, pointing towards the left, positioned above the index table.

MC2 COSMETICS .....	pag. 4
PACCHETTI .....	pag. 6
TRATTAMENTI VISO .....	pag. 8
RITUALI VISO .....	pag. 10
RITUALI CORPO .....	pag. 16
PER LUI .....	pag. 18
MASSAGGI .....	pag. 22
SERVIZI BEAUTY .....	pag. 28
CENTRO BENESSERE .....	pag. 30

MC2 COSMETICS



È una linea Made in Italy dermocosmetica dal progetto essenziale.

I principi attivi purissimi 2.0 sono nati da attente ricerche dermatologiche all'avanguardia, proponendo la loro azione mirata e duratura come perfetta alternativa alla medicina estetica.

I potenti sieri e detergenti, studiati per liberare da stress e smog anche la pelle più delicata, sono **privi di profumazioni, allergeni, parabeni e petrolati.**

**MC2**  
COSMETICS

## PACCHETTI PACKAGES



### DOLOMITES DREAM

- Percorso acqua SPA
- Massaggio rilassante Aromatico 30'
- Rituale Preage 50'
- Tisana rilassante

€ 149

### JUST FOR MEN

- Percorso acqua SPA
- Rituale viso uomo 50'
- Rituale Levigante corpo 50'
- Tisana rilassante

€ 129

### FREEDOM SPA

Vi consentirà di beneficiare di 4 oppure 8 ore per camera prenotata per tutti i trattamenti e massaggi della nostra Spa di minimo 50'

4 ore € 260

8 ore € 480



**TRATTAMENTI VISO**  
FACE CARE PROGRAMMES



## RITUALI VISO FACE RITUALS



### RITUALE HYDRA ..... 50 minuti

€ 54

**Acido Mandelico, Acido ialuronico, Ozonidi.** Una delicata detersione antismog prepara la pelle. Un denso mix di oli, applicati con uno speciale pennello di seta, apportano idratazione intensiva e nuovo turgore, grazie a texture avvolgenti ricche di proprietà idratanti.

### RITUALE ENERGY ..... 50 minuti

€ 54

**Acido Mandelico, Acido ialuronico, Vitamine C+E.** Uno speciale mix di sieri, frutto di biotecnologie d'avanguardia, è una certezza per la salute del viso. Un massaggio esperto sprigiona il potere del principio attivo, stimola la rigenerazione cellulare e garantisce un turgore elastico e levigante.

### RITUALE LIFT ..... 50 minuti

€ 49

**Acido Mandelico, Acido ialuronico, Peptidi.** La purezza dei peptidi scelti sono l'alternativa più mirata e più dolce del botulino naturale. Particolarmente adatto alle pelli mature, questo potente mix decontratturante scioglie la tensione muscolare e riempie i solchi della pelle, per un ringiovanimento sfacciato e dall'aspetto distensivo.

### RITUALE PROAGE ..... 50 minuti

€ 64

**Mandelico, Ozonidi, Peptidi, Tonicante.** Particolarmente efficace sulle pelli povere di tonicità, questo Rituale attivo ricompatta il tessuto favorendone l'aderenza e l'elasticità. Un incredibile estratto di giovinezza dalla triplice azione Antiage, Drenante e Tonicante che supera le aspettative e regala per lungo tempo un viso rinato.



### RITUALE "WOW" EYES

DRENANTE 7 ACTION..... 50 minuti



€ 49



Il prodigioso siero 2.0 per il contorno occhi ha rivoluzionato il trattamento dell'epidermide sottile.

Miscela preziosa dall'azione drenante e liftante, è anche ricca di vitamine pigmentate capaci di uniformare il colore dei delicati tessuti oculari. "Wow"! Finalmente libere da occhiaie, borse e rughe d'espressione. Una vera rivelazione made in Italy.

**MASSAGGIO DRENANTE**..... 30 minuti



€ 49

Un massaggio localizzato su viso, collo, décolleté e spalle in una successione di movimenti dedicati alla stimolazione della microcircolazione e al rilassamento delle contratture muscolari, causa di gonfiore, minor definizione dei tratti del volto e accumulo di tossine. Miscela di oli essenziali purissimi, selezionati in base alle diverse esigenze, esaltano l'efficacia di ogni gesto.

**MASSAGGIO TONIFICANTE**..... 30 minuti



€ 49

Gestualità uniche scorrono sulla pelle con estrema precisione, individuando nei punti chiave del viso le fasce da stimolare per ottenere una ritonificazione dei muscoli facciali. Il massaggio rende la pelle compatta e distesa, mostrando la sopita energia dell'epidermide in una nuova luce di giovinezza.



**TRATTAMENTI CORPO**  
BODY CARE TREATMENTS



## RITUALI CORPO BODY RITUALS



### PEELING ESFOLIANTE ..... 50 minuti

€ 54

Un detergente esfoliante all'olio di cocco idrata la pelle e una miscela con semi di grano e sali marini esfolianti la purificano dolcemente. Salviette calde asportano lo scrub con delicati movimenti. Il risultato è una pelle morbida, vellutata, rigenerata.

### PEELING TRIPHALA ..... 50 minuti

€ 54

Spugne naturali di loopha detergono il corpo per rinnovarlo e liberarlo dalle impurità. Un lungo massaggio esfoliante con oli naturali e polvere di Triphala, panacea indiana della medicina ayurvedica, distende i sensi, purifica dalle tossine e potenzia i centri dell'energia vitale, lasciando la pelle levigata e vellutata.

### RITUALE ANTICELLULITE (PER LEI) ..... 50 minuti

€ 76

Sieri a base di potenti principi attivi allontanano lo stress infiammatorio della pelle. Un massaggio focalizzato sulle zone interessate elimina le tossine e riattiva la circolazione per un'azione di massima efficacia anticellulitica e di ritenzione idrica.

### EQUILIBRIO DELLE FORME (PER LEI) ..... 50 minuti

€ 76

Manualità profonde e avvolgenti si sposano a principi attivi dalle straordinarie proprietà rimodellanti, ricompattanti e drenanti per gesti unici e inconfondibili che fanno del trattamento estetico e del massaggio un vero e proprio rito di bellezza.

### BAGNO DI FIENO CON MASSAGGIO AL VISO ..... 50 minuti

€ 65

Immerso nel vapore ed erbe alpine per 30 minuti in una rigenerazione completa del corpo. Il trattamento termina con un massaggio rilassante al viso.



**PER LUI**  
FOR HIM

**PER LUI  
FOR HIM**



**PULIZIA VISO UOMO** ..... 50 minuti 

€ 55

Trattamento cosmetico che si pone come scopo principale la rimozione delle varie impurità, dei punti neri e delle cellule morte, oltre a far apparire la pelle più sana, morbida e luminosa. Previene l'accumulo di impurità e sebo permettendo una migliore lucentezza del vostro viso.

**RITUALE PURIFICANTE RIEQUILIBRANTE VISO** ..... 50 minuti 

€ 55

Un massaggio decontratturante su collo, schiena e spalle distende i pensieri e allenta le tensioni muscolari mentre speciali principi attivi detergenti ed esfolianti coccolano il viso insieme a salviette e a delicati gesti aromatici destressanti. Una maschera morbida purifica, leviga e illumina la pelle mentre sfioramenti avvolgenti sulle mani regalano una sensazione di benessere profondo.

**RITUALE ANTIAGE CORPO** ..... 50 minuti 

€ 49

Gesti ritmati e stimolanti con pennelli di seta esfoliano a fondo l'epidermide e manualità esperte completano la purificazione in un lungo massaggio dall'anima energizzante. Ginseng ed Elastina Marina al contatto con la pelle elasticizza, tonifica, rassoda. La stimolazione dei tessuti aumenta il tono della muscolatura e mantiene la corretta idratazione, per una pausa di rigenerazione intensa.



**MASSAGGI**  
MASSAGES



## ARTE DEL MASSAGGIO ART OF MASSAGE



### **MAGIA D'INDIA - MASSAGGIO RIATTIVANTE**..... 50 minuti

€ 76

Rinascita, sensazione di benessere, nuova energia. Gestì dolci e avvolgenti, ispirati al massaggio tradizionale indiano, rinvigoriscono il corpo insieme a purissimo olio setificante di Cotone arricchito con essenza di Noce Moscata dall'aroma speziato e rivitalizzante. Frizioni sapienti riattivano la circolazione e levigano la pelle mentre sfioramenti lenti e profondi aiutano a superare la fatica e predispongono il corpo alla distensione.

### **RESPIRO D'AUSTRALIA - MASSAGGIO MODELLANTE** ..... 50 minuti

€ 76

Armonia e ritmo per rimodellare le forme. Manualità ispirate al massaggio aborigeno insieme a tocchi esperti con speciali bacchette in legno di iroko, agiscono sui punti di pressione e sui tessuti profondi, per stimolare il metabolismo cutaneo, facilitare il drenaggio linfatico e riequilibrare le energie mentre olio nutriente di Macadamia arricchito con essenza di Mimosa, grazie al suo aroma dona serenità all'animo e lascia la pelle perfettamente morbida.

### **MASSAGGIO SPORTIVO DECONTRATTURANTE**..... 50 minuti

€ 94

Pregiato olio di Argan, antiossidante e rigenerante, arricchito con essenza rilassante di Patchouly, accarezza la pelle insieme a manualità esclusive, ispirate ai rituali dell'hammam, per distendere le contratture e allentare lo stress. Unisce manovre e tecniche manuali utili nel trattamento di eventi dolori e limitanti. Gestì benefici anche sulla zona plantare che stimolano il corretto fluire delle energie, attivando la circolazione

### **SOFFIO DI POLINESIA - MASSAGGIO DRENANTE**..... 50 minuti

€ 76

Come un'onda lenta, una danza di movimenti fluisce sul corpo. Olio vellutante di Monoi arricchito con essenza distensiva di Ylang-Ylang, nutre la pelle e infonde calma interiore. Prolungati sfioramenti ispirati al Lomi-Lomi, il massaggio tradizionale polinesiano, stimolano il drenaggio e favoriscono il ritorno venoso, per allontanare i liquidi in eccesso mentre manualità esperte migliorano la mobilità delle articolazioni, rilassando profondamente.

### **MASSAGGIO DI COPPIA**..... 50 minuti

€ 149

Il massaggio di coppia viene eseguito in una cabina dedicata con due lettini e due operatori contemporaneamente con manualità lente, profonde, avvolgenti, distensive, all'unisono utilizzando olio caldo.

## ARTE DEL MASSAGGIO ART OF MASSAGE



### **PARTIAL BODY RELAX**..... 30 minuti

€ 50

Il massaggio rilassante è la porta aperta per entrare in contatto con le proprie energie, emozioni e con il proprio io. I muscoli si sciolgono, le tensioni si allentano e uno stato

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**..... 30 minuti

€ 50

Tecnica che si sviluppa attraverso una serie di stimolazioni e pressioni, effettuate su specifiche zone del piede che riflettono l'esatto stato di salute del nostro corpo.

### **MASSAGGIO CON LE CONCHIGLIE E SALI MARINI**..... 30 minuti

€ 49

Conchiglie naturali di mare che, grazie alla loro particolare forma, risultano estremamente efficaci per effettuare manualità di massaggio rilassanti e drenanti. Leggere pressioni, pompaggi e microstimolazioni su tutto il corpo, permettono di sciogliere le tensioni muscolari e attivare il microcircolo cutaneo.

### **MC2 BODY MASSAGE PER LEI (GAMBE E ADDOME)**..... 50 minuti

€ 75

Manualità profonde e avvolgenti si sposano con straordinarie proprietà rimodellanti, ricompattanti e drenanti con gesti unici ed inconfondibili che fanno del trattamento estetico e del massaggio un vero e proprio rito di bellezza con sieri attivi 2.0

### **MASSAGGIO RILASSANTE AROMANTICO**..... 50 minuti

€ 76

Momenti unici da dedicare alla cura del sé. Manualità sapienti esaltano lo straordinario potere delle fragranze aromatiche rilassanti che, insieme a oli vegetali purissimi, evocano emozioni positive e regalano alla pelle la morbidezza della seta.

### **MASSAGGIO MIOFASCIALE**..... 50 minuti

€ 85

Agisce sul tessuto connettivo per sciogliere le aderenze e recuperare la normale elasticità. Particolarmente adatto su sportivi/atleti.



## EPILAZIONE

COMPLETA (60 min.)	
Mezza gamba superiore.....	€ 25
Mezza gamba inferiore .....	€ 29
Inguine .....	da € 10 a € 15
Ascelle.....	€ 10
Baffetti .....	€ 5
Completa gambe (40 min.) .....	€ 40
Braccia (20 min.).....	€ 25
Pettorale o dorsale (30 min.) .....	€ 30
Sopracciglia (20 min.).....	€ 5

## BEAUTY

Manicure (60 min.).....	€ 25
Pedicure (60 min.) .....	€ 35
Pulizia del viso (60 min.).....	€ 55

## SOLARIUM

Lampada viso trifacciale .....	€ 10
Doccia solare corpo.....	€ 1 a minuto

## CENTRO BENESSERE WELLNESS CENTER



## CENTRO BENESSERE

### Informazioni

I minori di anni 16 sono ammessi solo nella zona a loro dedicata e non è a loro consentito l'ingresso nella zona wellness e palestra, per l'accesso alla piscina i bambini devono essere accompagnati da un adulto. La direzione non si assume alcuna responsabilità.

- L'uso dell'accappatoio per il transito dalle stanze al centro benessere è obbligatorio
- È vietato portare teli e asciugamani dalla stanza al centro benessere e viceversa.
- La sera prima della partenza l'accappatoio verrà ritirato in stanza dalle cameriere.
- Nella zona piscina è obbligatorio indossare sempre il costume e ciabatte pulite.
- Nella zona wellness è facoltativo l'uso del costume ma obbligatorio l'uso dell'asciugamano.
- In piscina è obbligatorio l'uso della cuffia.
- È vietato l'uso dello shampoo nelle docce della zona piscina.
- È obbligatorio la disinfezione antimicotica per i piedi e la doccia prima di entrare in piscina e nelle saune.
- È vietato l'uso della sauna in caso di febbre, angina, epilessia, patologie gravi ed autoimmuni, varici, problemi di cuore o di circolazione sanguinea (leggere attentamente le informazioni sull'uso corretto delle singole saune esposte all'esterno delle stesse).
- Consigliamo la massima attenzione agli oggetti personali introdotti nel centro benessere onde evitare spiacevoli inconvenienti. La direzione non risponde di eventuali ammanchi.

**Il centro benessere è un luogo di relax e riposo, preghiamo di mantenere un tono di voce moderato per consentire a tutti un piacevole relax.**

### Prenotazioni e Appuntamenti

È necessario arrivare con un anticipo di almeno 10 minuti, per potersi rilassare negli appositi ambienti e affrontare così i trattamenti in un ottimale stato di distensione. Si prega di annullare l'appuntamento almeno 3 ore prima dello stesso, in caso contrario sarà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di ritardo rispetto all'orario fissato per l'appuntamento, il trattamento verrà eseguito nel solo tempo rimasto.





## SPA DOLOMITI

HOTEL CIMA ROSETTA

38054 PRIMIERO SAN MARTINO DI CASTROZZA (TN)

Via Passo Rolle, 151 / **PIANO -1**

Tel. 0439 768622 - Fax 0439 768846

[www.hotelcimarosetta.it](http://www.hotelcimarosetta.it) - [www.spadolomiti.it](http://www.spadolomiti.it)